

Согласовано

Директор ОУ

Н.С. Вильямс

Утверждаю

Генеральный директор ООО "РИТ"

Калашников О.А.

Меню на 1405 2025г.

Наименование	Выход, гр	Единица измерения	Стоимость комплекса, руб
1	2	3	4
10 день			
Завтрак			
Плов с курицей Б-9,55 Ж-11,51 У-9,60 Эн/ц-210,00	250	гр	115
Чай со смородиной Б-0,10 Ж-0,03 У-16,00 Эн/ц-65,00	200	гр	
Печенье Б-5,10 Ж-4,60 У-0,30 Эн/ц-111,00	40	гр	
Хлеб пшеничный или батон Б-0,10 Ж-0,03 У-16,00 Эн/ц-85,00	50	гр	
Хлеб ржаной Б-0,98 Ж-0,20 У-8,95 Эн/ц-50,00	30	гр	
Обед			
Салат из свеклы отварной с сыром Б-1,14 Ж-5,15 У-3,54 Эн/ц-101,12	100	гр	167
Суп из овощей со сметаной 245/5 Б-2,32 Ж-4,11 У-20,45 Эн/ц-147,00	250	гр	
котлеты или биточки рыбные (минтай) соусом сметанным, 70/30	100	гр	
Картофельное пюре Б-3,76 Ж-5,58 У-30,00 Эн/ц-201,26	180	гр	
Компот из сухофруктов Б-0,78 Ж-0,06 У-22,12 Эн/ц-93,28	200	гр	
Хлеб пшеничный Б-4,40 Ж-0,83 У-20,85 Эн/ц-114,40	75	гр	
Хлеб ржаной Б-1,47 Ж-0,30 У-13,44 Эн/ц-60,00	40	гр	
Полдник			
Чай с молоком Б-5,60 Ж-6,40 У-9,40 Эн/ц-135,00	200	гр	69
Кисломолочный продукт Б-5,14 Ж-5,76 У-7,20 Эн/ц-106,20	100	гр	
Печенье Б-0,84 Ж-0,99 У-23,19 Эн/ц-158,20	50	гр	
Итого за день	1865	гр	

Комплексный завтрак (без бутерброда, без фрукта) - 92,00руб

Комплексный обед (без салата) - 150,00 руб.

Комплексный обед (без салата и супа) - 127,00 руб.

Заведующий производством

Менеджер Л.Л.

Согласовано
Директор ОУ



Меню на 14.05.2025г.

Утверждено
Генеральный директор
Калашников



Наименование	Выход, гр	Единица измерения	
1	2	3	4
10 день			
Завтрак 6-11 лет			
Плов с курицей Б-9,55 Ж-11,51 У-9,60 Эн/д-180,00	200	гр	71,4
Чай со смородиной Б-0,16 Ж-0,03 У-16,00 Эн/д-65,00	200	гр	
Печенье Б-5,10 Ж-4,60 У-0,30 Эн/д-111,00	40	гр	
Хлеб пшеничный или батон Б-0,16 Ж-0,03 У-16,00 Эн/д-65,00	40	гр	
Хлеб ржаной Б-0,94 Ж-0,20 У-4,95 Эн/д-40,00	20	гр	
Завтрак 12 лет и старше			
Плов с курицей Б-9,55 Ж-11,51 У-9,60 Эн/д-210,00	250	гр	83,03
Чай со смородиной Б-0,16 Ж-0,03 У-16,00 Эн/д-65,00	200	гр	
Печенье Б-5,10 Ж-4,60 У-0,30 Эн/д-111,00	40	гр	
Хлеб пшеничный или батон Б-0,16 Ж-0,03 У-16,00 Эн/д-65,00	50	гр	
Хлеб ржаной Б-0,94 Ж-0,20 У-4,95 Эн/д-50,00	30	гр	
Обед 6-11 лет			
Салат из свеклы отварной с сыром Б-1,14 Ж-5,15 У-3,54 Эн/д-61,12	60	гр	107,12
Суп из овощей со сметаной 200/5 Б-2,32 Ж-4,11 У-20,45 Эн/д-120,00	205	гр	
Котлеты или биточки рыбные (Минтай) соусом сметанным, 70/20 Б-13,07 Ж-6,68 У-6,31 Эн/д-142,00	90	гр	
Картофельное пюре Б-3,76 Ж-5,58 У-20,00 Эн/д-185,26	150	гр	
Компот из сухофруктов Б-0,78 Ж-0,06 У-22,12 Эн/д-93,28	180	гр	
Хлеб пшеничный Б-4,40 Ж-0,83 У-20,85 Эн/д-114,40	50	гр	
Хлеб ржаной Б-1,47 Ж-0,30 У-13,44 Эн/д-60,00	30	гр	
Обед 12 лет и старше			
Салат из свеклы отварной с сыром Б-1,14 Ж-5,15 У-3,54 Эн/д-101,12	100	гр	124,53
Суп из овощей со сметаной 245/5 Б-2,32 Ж-4,11 У-20,45 Эн/д-147,00	250	гр	
Котлеты или биточки рыбные (Минтай) соусом сметанным, 70/30 Б-13,07 Ж-6,68 У-6,31 Эн/д-152,00	100	гр	
Картофельное пюре Б-3,76 Ж-5,58 У-20,00 Эн/д-201,26	180	гр	
Компот из сухофруктов Б-0,78 Ж-0,06 У-22,12 Эн/д-93,28	200	гр	
Хлеб пшеничный Б-4,40 Ж-0,83 У-20,85 Эн/д-114,40	75	гр	
Хлеб ржаной Б-1,47 Ж-0,30 У-13,44 Эн/д-60,00	40	гр	
Полдник 6-11 лет			
Чай с молоком Б-5,60 Ж-6,40 У-0,40 Эн/д-116,00	180	гр	53,56
Кисломолочный продукт Б-5,14 Ж-5,76 У-7,20 Эн/д-106,20	100	гр	
Печенье Б-0,84 Ж-0,99 У-23,19 Эн/д-106,20	20	гр	
Полдник 12 лет и старше			
Чай с молоком Б-5,60 Ж-6,40 У-0,40 Эн/д-135,00	200	гр	62,27
Кисломолочный продукт Б-5,14 Ж-5,76 У-7,20 Эн/д-106,20	100	гр	
Печенье Б-0,84 Ж-0,99 У-23,19 Эн/д-158,20	50	гр	
Итого за день 6-11 лет	1565	гр	
Итого за день 12 лет и старше	1865	гр	

Заведующий производством

Заведующий производством